

食卓から考える北海道の食生活と産業！

今号から生活のもっとも重要なテーマであり、産業への波及や関連も強い「食」を取り上げます。

地方別に見た食品支出の特徴

～米と魚介類を最もよく食べ、牛乳をあまり飲まない

北海道人～

総務省統計局の家計調査では200種以上にわたる食品の支出額を毎月調査しており、食品項目別に見ていくと地方ごとに何をよく食べ、何をあまり食べない^{*}かがわかる。

表1で北海道、東北などの地方別の1人当たりの品目別支出金額について2012年、13年、14年の平均値を算出し、穀類、魚介類などの中分類で整理した。中分類で見ると、1人当たり支出額が1～2位の上位が多いのは関東と近畿であり、何でもよく食べるということが言える。関東は外食や調理食品への支出が一番多く、近畿は穀類、肉類、乳卵類への支出が一番多い。支出額が最下位、9位の項目が目立つのは東北と九州・沖縄であり、上位の食品項目は東北の酒類のみである。四国は果物が1位で、肉類をはじめ2位の食品項目が4つある。北陸、東海、中国は上位（1、2位）、下位（9位）の食品項目ともに少ないか0である。このことは、多くの食品項目で中位レベルの支出をしているということであり、突出して多く食べているものはないが、逆になんでも満遍なく食べていると言える。

北海道は穀類のうちの米や、魚介類が全国1位であり、農業や漁業の主要生産地らしい結果が出ている。酒類も1位の支出額でありアルコール好きの地域性を示している。調理食品や外食が下位なのは自炊や家庭の食卓を囲んでの食事が多いことを示していると言える。乳卵類のうちの牛乳は主要生産地（酪農王国）であるにもかかわらず消費（1人当たり支出）が最下位であり、地域内での生産と消費のギャップが大きい。

表2は、米と牛乳についての地方別の支出の比較である。米の1人当たり支出額（年間に1人が支出する額）が1万円を超えているのは北海道だけであり、東北の7,000円代をはじめ、他の地方と比較して突出し

た支出額である。近年、美味しい米が生産されるようになったといわれるが、このことと何らかの関係があるのかもしれない。牛乳は地方別の支出に大きな差はみられないが、北海道が最も支出額が少ない。消費者の牛乳離れがいわれて久しいなかでも、酪農王国である北海道の人がもっとも牛乳を飲まないという事実は、残念な思いを抱かせる。

食品細目別の支出にみる北海道の特徴

～北海道は関東に次いでよく食べる食品数が多い～

中分類の食品分類をさらに食品細目（りんご、みかんなど）の支出額で見えていく。表3では、200種以上にわたる食品について、1～2位の上位にある食品数と8～9位の下位にある食品数を数えたものである。

全国でもっともよく食べる（支出額が最大）食品の種類が多いのは、先述した中分類では関東と近畿であったが、食品細目でみると関東に次いで北海道に上位項目が多くなっている。

関東や近畿の大都市圏を抱える地域は、よく食べる食品数が多いのも特徴であるが、あまり食べない（支出額が下位）食品数が少ないのも特徴である。大都市圏の市場に全国の食べ物が集積し、市場へのアクセスの利便性が高いことなどが、こうした結果に出ていると推測される。

一方、東北や九州・沖縄はあまり食べない食品数が他の地方より突出して多いことが特徴である。大きな市場から離れていて多様な種類の食品が集積しにくく、選択性が低いことなどが要因に挙げられるかもしれない。

北陸や中国、東海地方はよく食べる食品数もあまり食べない食品数も他の地方と比較すると中位にある。地域産品をよく食べているとしても大都市圏への近接性や市場への近接性などにより、他の食品の選択性も高くなりやすいことから、食品の選択に極端な構造を持ちにくいのではないかと推測される。

^{*} 今回からの「食卓から考える」では「支出額が大きい、小さい」ことを、「消費額が大きい、小さい」や「よく食べる、あまり食べない」などの類似表現で表す場合があります。

表1 地方別1人当たりの品目別支出金額と特徴（2012年、2013年、2014年の平均支出）

（単位：円）

| 品目 (中分類) | 全国 | 北海道 | 東北 | 関東 | 北陸 | 東海 | 近畿 | 中国 | 四国 | 九州・ 沖縄 |
|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-----------|
| 穀類 | 26,483 | 27,994 | 21,826 | 26,910 | 26,281 | 26,007 | 29,029 | 26,003 | 27,108 | 24,557 |
| 米 | 9,057 | 11,610 | 7,227 | 8,956 | 9,325 | 9,131 | 9,650 | 8,143 | 8,528 | 9,190 |
| 魚介類 | 26,398 | 30,858 | 27,903 | 26,524 | 27,560 | 23,770 | 27,920 | 26,063 | 26,336 | 23,744 |
| 肉類 | 25,742 | 23,969 | 20,441 | 24,748 | 22,376 | 25,106 | 31,050 | 26,651 | 27,305 | 26,358 |
| 乳卵類 | 13,963 | 12,588 | 13,174 | 14,674 | 13,242 | 13,526 | 14,801 | 13,760 | 14,341 | 12,277 |
| 牛乳 | 5,207 | 4,354 | 5,125 | 5,156 | 5,287 | 4,972 | 5,967 | 5,499 | 5,634 | 4,596 |
| 野菜・海藻 | 34,137 | 34,199 | 33,027 | 37,111 | 33,663 | 30,204 | 36,274 | 29,914 | 31,075 | 29,704 |
| 果物 | 13,160 | 13,988 | 13,207 | 14,187 | 12,851 | 11,749 | 13,214 | 12,639 | 14,367 | 11,048 |
| 油脂・調味料 | 13,442 | 12,727 | 12,642 | 13,737 | 12,652 | 12,827 | 13,937 | 13,710 | 13,859 | 13,266 |
| 菓子類 | 27,574 | 27,899 | 25,765 | 29,156 | 26,902 | 26,813 | 27,738 | 26,309 | 28,055 | 25,006 |
| 調理食品 | 39,216 | 32,468 | 34,827 | 42,856 | 40,325 | 37,147 | 39,514 | 38,254 | 37,723 | 35,216 |
| 飲料 | 18,599 | 19,214 | 17,823 | 20,851 | 17,097 | 17,020 | 16,891 | 17,563 | 17,600 | 17,222 |
| 酒類 | 14,920 | 17,020 | 16,767 | 15,049 | 16,331 | 12,641 | 14,904 | 16,173 | 13,651 | 14,047 |
| 外食 | 66,836 | 52,660 | 43,545 | 78,745 | 56,236 | 69,320 | 66,602 | 56,939 | 63,935 | 57,159 |
| 賄い費 | 384 | 406 | 42 | 495 | 0 | 700 | 236 | 677 | 0 | 222 |

■ 食品別支出額が9地方の中で1位のもの ■ 食品別支出額が9地方の中で2位のもの ■ 食品別支出額が9地方の中で9位のもの

表2 米、牛乳の地方別支出額
(人口1人当たり2012~14年の平均)

(単位：円)

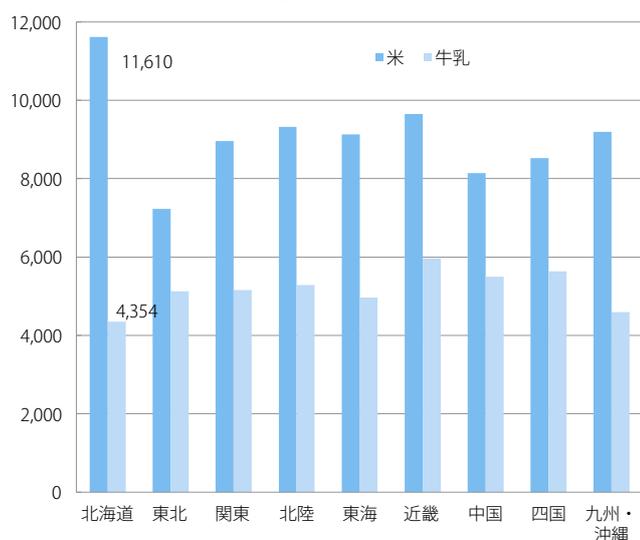


表3 地方別にみた支出額の上位下位食品数
(よく食べる、あまり食べない食品数)

| 9地方 | 1位の支出額の食品数 | 2位の支出額の食品数 | 8位の支出額の食品数 | 9位の支出額の食品数 |
|-------|-------------|------------|-------------|------------|
| | 1、2位の食品数の合計 | | 8、9位の食品数の合計 | |
| 北海道 | 42 | 18 | 26 | 18 |
| | 60 | | 44 | |
| 東北 | 11 | 26 | 26 | 47 |
| | 37 | | 73 | |
| 関東 | 52 | 19 | 17 | 2 |
| | 71 | | 19 | |
| 北陸 | 18 | 15 | 19 | 16 |
| | 33 | | 35 | |
| 東海 | 8 | 20 | 24 | 21 |
| | 28 | | 45 | |
| 近畿 | 28 | 29 | 9 | 7 |
| | 57 | | 16 | |
| 中国 | 10 | 18 | 19 | 10 |
| | 28 | | 29 | |
| 四国 | 20 | 25 | 16 | 23 |
| | 45 | | 39 | |
| 九州・沖縄 | 12 | 10 | 30 | 49 |
| | 22 | | 79 | |

①家計調査結果（総務省統計局）の「都市階級・地方別1世帯当たりの品目別支出金額 合成表・総世帯」（平成24年計・平成25年計・平成26年計）を加工して作成。
「<http://www.e-stat.go.jp/SG1estat/List.do?lid=000001129439>」からアクセス。

②表1の人口1人当たりの支出額は、総務省統計局の調査結果の1世帯当たりの支出額を世帯人員で割り戻して計算し、その上で、平成24、25、26年3カ年の支出金額を抽出率調整した世帯数分布で加重平均したもの。